



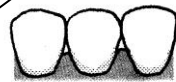
## 歯科検診の結果、お渡しします

今回の歯科検診では、永久歯のむし歯の有無、歯肉炎の有無を検査していただいています。永久歯のむし歯、歯肉炎が見つかった人は、早めにかかりつけの歯科医院に行きましょう。また、今回、むし歯や歯肉炎がなかった人でも6月の歯科検診でC0（要観察歯）やG0（歯肉要観察）歯列不正で精密検査が必要など、受診を勧められた人は、必ず早めに受診しましょう。一生使う歯です。定期的な受診でプロのケアを受けると、日々の自己管理で口の中の健康を守りましょう。

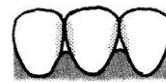


歯科校医の池田先生より、「下の前歯の外側が汚れている人が多い」との指摘がありました。みがき残しをチェックする習慣がつくといいですね。

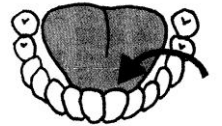
汚れがたまりやすいのはココ！



●歯と歯ぐきの境目



●歯と歯の間



●歯の内側



いい歯でいい笑顔♪

笑う門には福来る。笑うと免疫力もアップし健康になります。でも、笑ったらむし歯、歯肉炎では、ちょっとがっかり。大口開けて笑えるように口の中のケアもしっかりとね。

大口開けて笑えますか？

急に気温が下がったせいか、体調を崩している人が多くいるようです。かぜ、腹痛で欠席している人もいます。2学期もまとめの時期に入っています。自分の生活を見直し、体調管理をお願いします。

は、○○ナ人、ダイスキ♪  
シーズン前から  
カゼの予防



気温が下がり空気が乾燥してくると流行するのがカゼ。本格的なシーズンを前に今からカゼに負けない身体づくりを意識した生活を続けてください。しっかりと栄養をとるのは当然、以下のことにも注意して、積極的にカゼ予防に取り組もう！

汗の始末を！



汗で冷エタ人、ダイスキ♪

十分な睡眠！



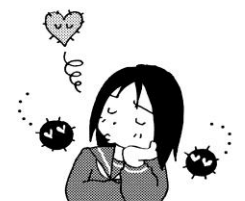
睡眠不足ノ人、ダイスキ♪

手洗い・うがい！



シナイ人、ダイスキ♪

ストレスをためない！



タメテル人、ダイスキ♪