

# ほけんしつ

酒田市立平田中学校  
平成23年4月7日  
NO1

ご入学、ご進級おめでとうございます。



1年生のみなさん、はじめまして。  
2, 3年生のみなさん、お久しぶりです。  
昨年度に引き続き、みなさんの体や心の健康について担当していきます。  
みなさんからパワーをもらいながら、明るく元気な“ほけば”を目指します。どうぞよろしくお祈いします。  
清掃もがんばりま〜す!!

## 健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。  
しっかりと自覚を持って受けてほしいと思います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、  
日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

## 4月の保健関係行事

4月8日(金)午前 … 身体計測(全学年)・視力検査(全学年)・  
聴力検査(1,3年)

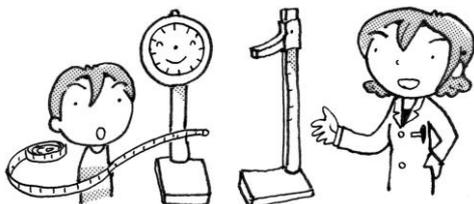
- ・運動着 (Tシャツ・短パンも) 忘れずに
- ・めがねを持っている人は忘れずに持ってきてください。コンタクトレンズ装着の人は係りの先生にコンタクトレンズ装着していることを必ず伝えてください。

4月8日(木)午後 … 内科検診(3年)

4月21日(木)午後 … 内科検診(1年)

4月28日(木)午後 … 内科検診(2年)

服装は運動着です。  
昼休みに着替えてお  
いてください。



健康診断の結果は第1級の個人情報です。  
・他の人の検診のようすや結果をのぞかない。  
・友達の体格や健康状態についてからかったり意見を言いたくない  
必ず守ってください

※ 裏面もあります。お家の方へのお願いもあります。必ず読んでチェックしてください。



## 校医の先生方を 紹介します

内科…松浦 周 先生 (こあら2丁目)  
 歯科…池田 俊夫先生 (新井田町)  
 耳鼻科…菊池 章 先生 (東泉町2丁目)  
 眼科…海野 さち子先生(中央西町)  
 薬剤師…齋藤 和子先生

## おうちの方へお願いします

・2, 3年生に保健調査票をお渡ししました。裏面の学年の様子を記入していただき、**4月14日(木)**まで提出してください。

・雑巾寄付のお願い、結核問診票などさまざまなお願いがあります。お忙しいところ大変申し訳ありませんがどうぞよろしくをお願いします。

<p><b>目的</b></p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p> <p>きのうのやっ かえてー</p> <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>	<p><b>注意</b></p> <p>内服薬は出せません</p>	
<p><b>ルール</b></p> <p>せ、せ、せ…</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>しゅれい、しまーす</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>せ、せ</p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>こころが</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

ほけば(五十嵐)は、保健室を **みんなが気軽に来室でき、ほっとできる場所** にしたいと思っています。そのためには、みんなにルールをしっかり守ってもらう必要があります。よろしくね。

## 1年生のおうちの方へ

1年生に「麻しん風しん予防接種」についてのパンフレットを数種類お渡ししました。もうすでに接種が終わっている方もいるかもしれませんが、まだの方はパンフレットを読んでいただき早めの接種をお勧めします。春から初夏にかけてが麻しんの流行期間です。6月までには全員が接種するようにお願いします。

