

# ほけんしつ

酒田市立平田中学校

平成 24 年 1 月 30 日

NO16

## インフルエンザ警報!!

1月30日(月) 11:30 現在

**欠席 10人 早退 6人**



心配していたインフルエンザがとうとう平田中にもやってきたようです。インフルエンザA型と診断されている生徒が多くいます。学年やクラスのばらつきはなく流行しています。学校では、換気や手洗いの徹底などを行っています。一人ひとりができる予防策をお願いします。

### ～保健室からお願いします～

#### 1、 早目の受診

熱があまり上がらなくても、インフルエンザと診断される例もあります。のどの痛み、頭痛、発熱、倦怠感、関節痛などの症状がある場合、早目に受診し、学校でインフルエンザが流行していることを伝えてください。

#### 2、 マスクの着用

咳が出る人はもちろん、かぜやインフルエンザにかかっていない人もマスクの着用をお勧めします。ウィルスが手を介して口や鼻から体の中に入るのを防ぎます。また、のどの乾燥を防ぐ効果もあります。各自で準備し、着用してください。



#### 3、 連絡先を決めておいてください

インフルエンザの場合、朝は、元気でも急に熱が上がる場合があります。その時はおうちの方のお迎えをお願いすることになります。どこに連絡するのか決めておいていただけると有難いです。

#### 4、 ひいてしまったらどうぞ、お大事に

どんなに気をつけていてもひいてしまうことがあります。インフルエンザは学校伝染病のため熱が下がってから 2 日間は登校できないことになっています。熱が下がってもまだウィルスの排出は続きます。他の人にうつさないためにもゆっくり休んでください。ご協力をお願いします。

