

令和2年5月13日

保護者の皆様

酒田市教育委員会  
学校教育課長【公印省略】

## 学校再開後の生活の留意点の指導について（依頼）

市内各小・中学校では、今週から段階的な登校日の設定と、5月25日以降の完全再開に向けての準備を進めております。保護者の皆様には臨時休業中の児童生徒の様子の把握と声がけをしていただいていることに改めて感謝申し上げます。

さて、学校は段階的に再開していきませんが、友達や先生と会える解放感から、感染予防に対する意識が緩むことが心配されます。ウイルスはなくなったわけではありませんので、引き続き感染予防の対策が必要と考えます。

そこで、今後の予防のために以下のことについて、各学校で児童生徒に指導するところではありますが、ご家庭でも一緒にご確認いただくようお願いいたします。

### 学校再開後の生活の留意点

#### ①帰宅後は手洗い、うがい、手指の消毒を徹底する。

ウイルスはどこに潜んでいるかわかりません。基本的な予防対策は今後も続ける必要があります。毎日の検温、健康チェックと併せて、ご家庭での声がけをお願いします。

#### ②3密は避ける。

外で軽く体を動かしたり散歩したりすることは、健康のためにも大切なことです。ぜひ積極的に取り組んでいかせましょう。ただし、狭い場所で複数人が集まって活動することや、体を密着させての活動は、当面の間避けます。友達の家で過ごしたり、友達と買い物に行ったりすることも避けるように、ご家庭でも確認願います。

#### ③生活リズムを整える。

長期にわたる休業後のため、学校で生活すると疲れを感じる児童生徒もいると思います。早寝早起きなど、簡単に取り組めることから生活リズムを整えるように声がけ願います。家庭学習にきちんと取り組むこともリズムを整えることにつながります。

部活動やスポ少は、5月25日以降段階的に再開する予定です。体調に合わせて取り組めるように、お子さんの体調の確認をお願いします。

#### ④笑顔と感謝の気持ちを忘れない。

大きな声を出すことは控えるようにしますが、小さな声で「おはよう」「ありがとう」、そしてにこっと笑顔で、気持ちを伝えることはできます。こんな時だからこそ、周りの人へのあいさつや感謝の気持ちを大切にするように、ご家庭でも実践をお願いします。

#### ⑤うわさ話やいじめを許さない。

根拠のないうわさ話や嫌がらせは絶対にしないように指導の徹底をしています。不安な気持ちはだれでもあります。心配なことがあったらすぐに相談するように指導しています。ご家庭でもお子さんの様子の把握と声がけをお願いします。

※その他、児童生徒のことについて心配なことがある場合は、学校又は教育委員会へ相談願います。

#### 【連絡先】

酒田市教育委員会 学校教育課

TEL 0234-26-5775

FAX 0234-23-2257