

1年かしくつつかう メディアきょうしつ

2023年11月29日(水) いちじょうしょうがっこう

このスライドをおうちの人にせつめいしましょう



ゲームやどうがを いっぱいみると どうなるのでしょうか

①め が わるくなる



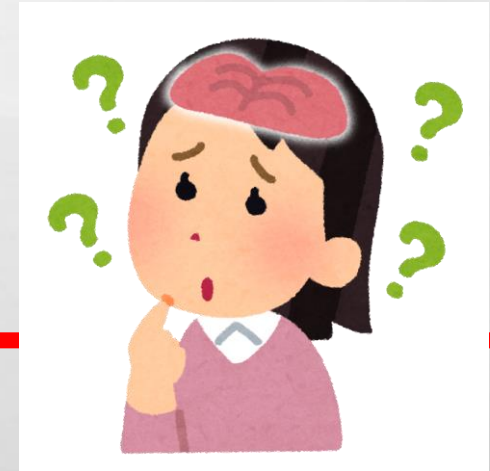
②びょうきに なる (いぞん)

③べんきょう が わからなくなる



ゲーム や スマホ は
できれば 1じかん いないにしよう。

ゲーム や スマホ を 2じかんいじょう
つかうと、べんきょうしたことが
のう から きえてしまう。



(保護者の方へ) 東北大学川島隆太教授によると、
ゲーム・スマホを1日3時間以上使用すると学力は平均以下になる。

かしこくメディアをつかうにはどうすればいいか

① ゲームだけじゃないせいかつをしよう

- ・ うんどう・おてつだい・どくしょなどをしよう 

② めがわるくならないようにしよう

- ・ そとあそびをしよう
- ・ がめんを 20ぷんみたら
とおくを 20びょうみよう



③ かぞくでそうだんして じかんなどの やくそくをきめて、まもろう



【しゅくだい】

かぞくで かしこくつかうメディアの やくそくを はなしあいましょう。

こうしのせんせいにおくりますので、話し合った約束をグーグルフォームににゅうりよくして、そうしんしてください。にゅうりよくは、タブレットいがいのたんまつでもだいじょうぶです。

(1・2・3年生はむずかしいですので、おうちの方のご協力をおねがいします。)

しゅくだいのしめきりは、12/3(日)です。



もし、できないときには、れんらくちょうでおしらせください。