

2年かしこくつかう メディアきょうしつ

2023年11月29日(水) いちじょう小学校2年生

このスライドをおうちの人にせつめいしましょう

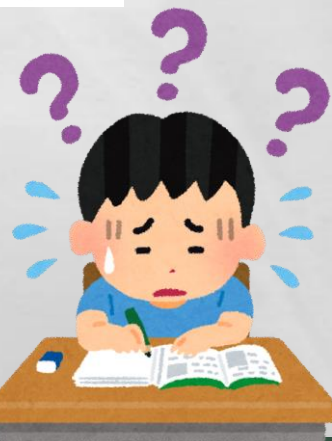


ゲームやどうがを いっぱいみると どうなるのでしょうか

①目 が わるくなる



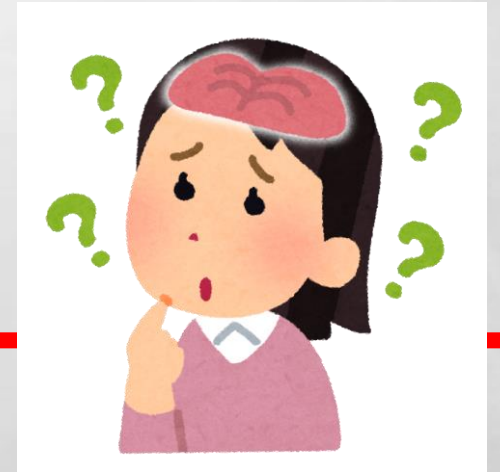
②びょうきに なる (いぞん)



③べんきょう が わからなくなる

ゲーム や スマホ は
できれば 1時間 いらないにしよう。

ゲーム や スマホ を 2時間いじょう
つかうと、べんきょうしたことが
のう から きえてしまう。



(保護者の方へ) 東北大学川島隆太教授によると、
ゲーム・スマホを1日3時間以上使用すると学力は平均以下になる。

かしこくメディアをつかうにはどうすればいいか

① ゲームだけじゃない生活をしよう

- ・ うんどう・ おてつだい・ どくしょなどをしよう 

② 目がわるくならないようにしよう

- ・ 外あそびをしよう
- ・ がめんを 20分 見たら
とおくを 20びょう 見よう



③ 家ぞくで そうだんして 時間などの やくそくをきめて、まもろう



【しゅくだい】

家で かしこくつかうメディアの やくそくを 話しあいましょう。

こうしの先生におくりますので、話し合ったやくそくをグーグルフォームににゅうりよくして、そうしんしてください。にゅうりよくは、タブレットいがいのたんまつでもだいじょうぶです。

(1・2・3年生はむずかしいです、おうちの方のご協力をおねがいします。)

しゅくだいの しめきりは、12/3(日)です。



もし、できないときには、れんらくちょうでおしらせください。