

かしこくつかう メディア教室

2023. 11. 29 一條小学校



今日のお話

- ①だまされない かんたんに信用しない
- ② ゲームやネットをたくさん使うとどうなるのか。
- ③ しちゃいけないことはなにか？
- ④ 大切なことはなにか？

①だまされない かんたんに信用しない

- やさしいことばで、なやみをきいてくれる
ネットのむこうのイケメン。
心をゆるして
個人情報話を話してしまったり、
自分の顔や家の写真を送ったりすると、
ゆうかい されてしまうこともある。
実際に会ったことがない人は、あぶない！



① だまされない 信用しない

個人情報が ねらわれている!!

学校名

顔

名前

住所

ゆうかい

ストーカー

性的暴行

どろぼう

クレジット
カード情報

銀行口座
情報

個人資産
情報

家族構成
などなど



② ゲームやネットをたくさん使うと
どうなるのか。

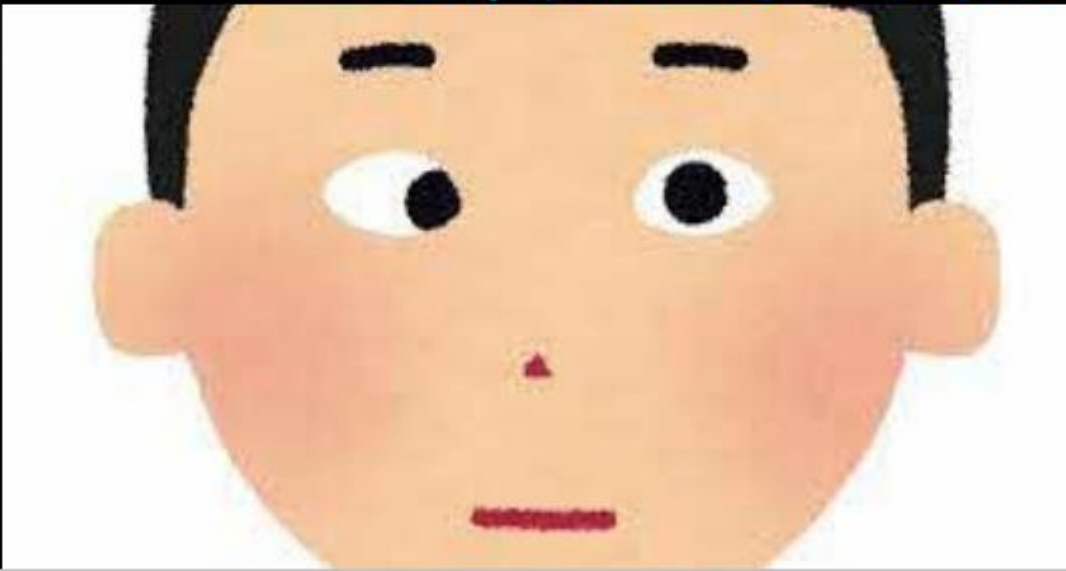
- 1 目に悪えいきょう。
- 2 病気になる(いぞん)。
- 3 勉強が分からなくなる。

目に 悪えいきょう

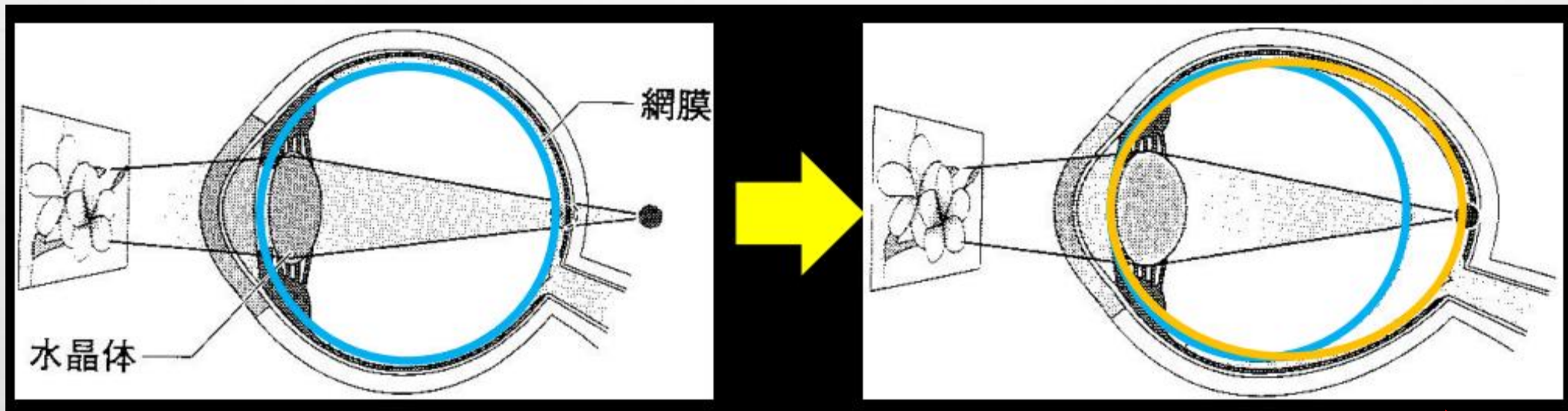
ちかくばかり見てると

スマホ急性内斜視

きゅうせいがないやし



目に 悪えいきょう



目の軸がのびて
近視が進む

病気になる(いぞん)

ゲーム障害、ネット依存 しょうがい いぞん

ゲームや インターネットを
やめられなくなる 病気

日本の中学生・高校生のおよそ

6人に1人！(93万人)



とんな人が

ゲーム障害、ネット依存なのか！

しょうがい

いぞん

- ◆ ゲームを 長くする人
- ◆ 夜中まで ゲームを することが ある人
- ◆ 朝、なかなか おきられない人
- ◆ いつも ゲームのことを 考えてしまう人
- ◆ ゲームのことで 注意されると おこる人 など



スクリーニング（診断チェック）

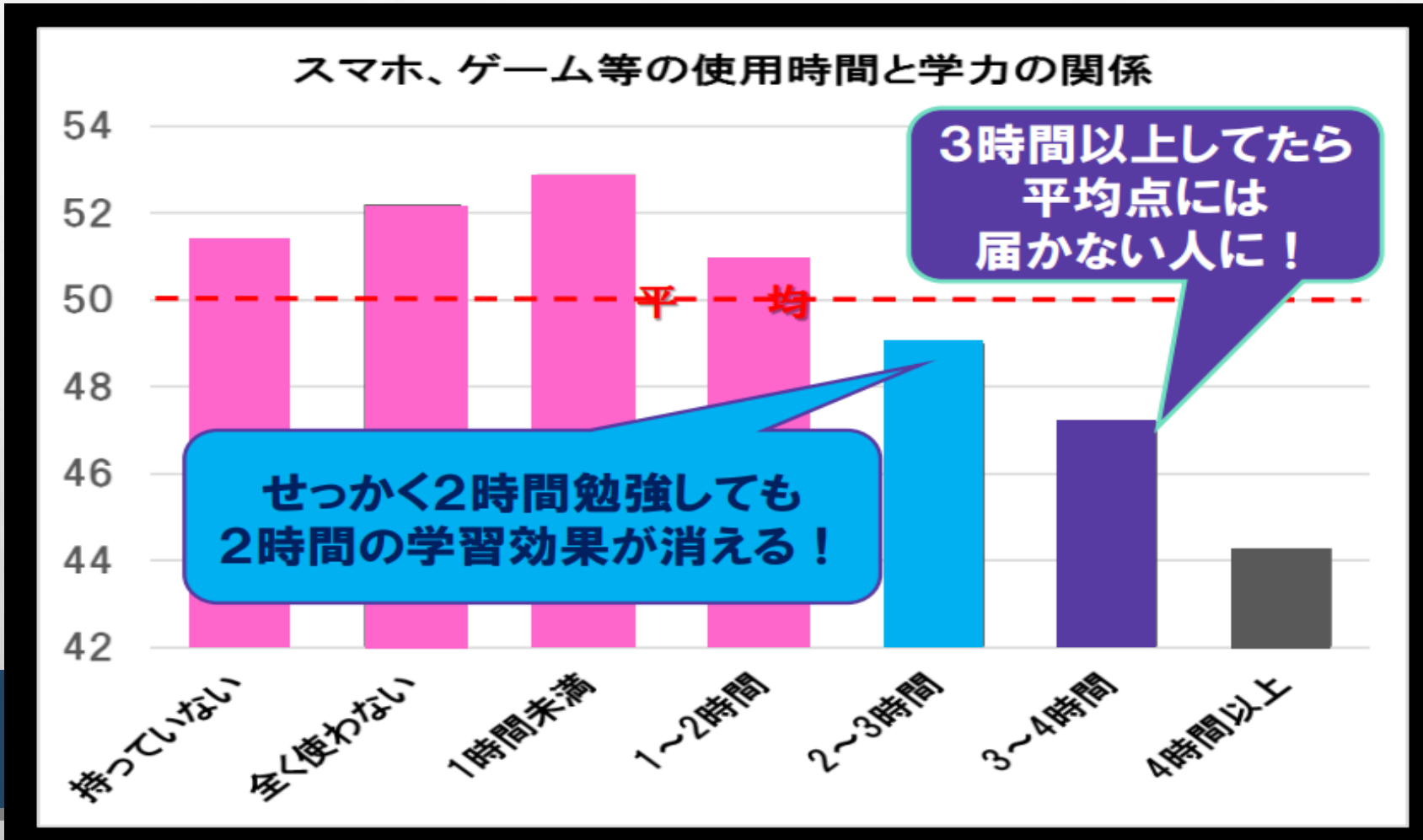
国立病院機構 **久里浜医療センター**

② ゲームやネットをたくさん使うと…

勉強したことが消える！
学力が下がる！



勉強がわからなくなる



③ しちやいけないことはなにか？

警察につかまる

友だちの悪口をネット上に書く(いじめ)

めいよきそんざい
名誉棄損罪



友だちの恥ずかしい写真をネット上で
ばらまく

きんしほういはん
児童ポルノ禁止法違反



めいわく動画をアップする



ウケるかな～？
映えるかな～？

窃盗罪

器物損壊罪

業務妨害罪

損害賠償

友だちのパスワードで勝手にログイン
する

きんしほういはん
不正アクセス禁止法違反



タイホ
する！



④ 大切なことはなにか？



④ 大切なことはなにか？

**20分やったら
休けいする**

目を守ろう

**アメリカ
眼科学会**

“隠れ近視”増加

世界各地で対策
「3つの20」「太陽光」

「20-20-20」ルール
(アメリカ眼科学会 推奨)

20分 見たら

20フィート(約6メートル)以上

20秒

20秒見る

遠い所を

“近視は30センチ以内を
見る時間 長くなると進行。”

The infographic illustrates the 20-20-20 rule for eye health. It features a cartoon boy looking at a smartphone. A red arrow points from the phone to a flower, representing the 20-second break. A clock icon is next to the '20秒' text. The background is light blue with yellow and red accents. Text boxes provide additional context, such as the American Optometric Association's recommendation and the warning that near vision within 30 cm can worsen myopia over time.

④ 大切なことは 目を守ろう



この動きは
中国でも!

太陽 (☀️) を
1日2時間以上あびる
⇒ 外で遊ぶ!!

台湾では
法律で
授業を外
でやるよ
うに決定



④ 大切なことは
スマホ・ゲーム依存症にならないために
自分で 時間を見て やめられることが大切

自分で
ルールを守れる

失敗してもあ
きらめない

自分で
ルールを作れる



自立・自律 (じりつ)



④ 大切なことは

スマホ・ゲーム依存症にならないために
自分で 思考・判断、行動できることが大切

時間とお金の
むだづかい

なりたい、自分になる



【しゅくだい】 家族で かしこくつかうメディアの やくそくを 話しあいましょう。

講師の先生に送りますので、話し合ってきた約束をグーグルフォームに入力して、送信してください。入力は、タブレット以外の端末でもだいじょうぶです。

(1・2・3年生はむずかしいですので、おうちの方のご協力をおねがいします。)

しゅくだいの しめきりは、12/3(日)です。



もし、できないときには、連絡帳でお知らせください。