

ごはん かつおのケチャップ和え アスパラのごま和え みそ汁 牛乳

給食の準備はスムーズにできましたか？手洗い場が混み合わないようにしたり、配膳の場所が離れていたり、慣れないことがあると思いますが、みんなで協力して準備を進めていきましょう。

さて、今日の給食は旬のカツオやアスパラガスを使ったメニューです。春のカツオは初カツオとよばれます。体を作るもとになる栄養が豊富で、みんなの成長を助けてくれます。アスパラは庄内砂丘で栽培が盛んです。庄内のアスパラはやわらかくて甘くてみずみずしいのが特徴です。野菜なのに疲労回復の成分をもつ頼もしい野菜です。今日もおいしい旬の食べ物から元気をもらいましょう！



江戸時代には初夏の風物を詠みこんだ

「目には青葉 山ほととぎす 初がつお」

の句が有名となり、カツオはみんなのあこがれで、縁起物の食べ物でした。

