

おうちあそび

ゲームやテレビばかりではなく、たまには家族みんなでこんな遊びを楽しんでみては？

—気配斬り—

★準備するもの★

- ① 新聞紙を丸めて作った剣(新聞紙以外でもOK)
- ② 目隠しタオル

★あそび方★

- ① プレイヤー2人以上、審判1人
- ② プレイヤーは、タオルで目隠しをします。
- ③ 審判は部屋の離れた場所にプレイヤーをそれぞれ移動させます。
- ④ プレイヤーはその場で3回ほど回ります。(審判に回してもらってもOK)
- ⑤ 審判の「はじめ」の合図で動き始めます。
- ⑥ 五感を使って相手の気配を感じ、先に相手を斬った方が勝ちです。

※五感が鍛えられます！動きが面白いので、見ている人の方が楽しめます(笑)

—新聞紙じゃんけん—

★準備するもの★

新聞紙や広告 2枚(1人1枚)

★あそび方★

- ① それぞれ広げた新聞紙の上に立つ。
- ② じゃんけんをして負けた方が自分の新聞紙を半分に折る。
- ③ じゃんけんを繰り返し、小さく折りたたまれた新聞紙から外に出た人が負け。

※最終的に片足、もしくはつま先立ちになるので、バランス感覚と体幹が鍛えられます！

他にも、前の人が言った単語を記憶して、言葉を繋げていく『記憶しりとり』や、絵を書いてしりとりをする『絵しりとり』など、特別な道具がなくても、すぐにできる『おうちあそび』はたくさんあります。

クイズ大会

動物クイズ、昆虫クイズ、いじわるクイズ…親子で出し合って楽しんではいかがでしょう？

Q1 ホッキョクグマは地球温暖化が進んで困っています。なぜでしょう？

- ① おなかがすいた
- ② けがをした
- ③ 暑い
- ④ 寒い

正解は①です。ホッキョクグマはアザラシが大好きです。これまでは、北極海が氷に覆われていたため、エサとなるアザラシを簡単に捕まえることができました。ところが、最近は、氷がどんどん融けているため、アザラシはすぐに海の中に逃げてしまいます。ホッキョクグマは泳ぎがとても苦手なので、アザラシを捕まえることができません。それで、おなかがすいて困っているのです。

★いじわるクイズ★

Q2 スカイツリーのとてっぺんは何県？

Q3 友達6人と カサに入って帰ってきました。しかし だれもぬれていません。なぜでしょう？

Q4 いつもタクシーで帰ってくるパパ。しかし運転手さんにお金を払っているところを見たことがありません。なぜでしょう？

たから。4 バスが運転手だったから
きけん 2 雨が降っていらなかつたから
え 3

親子でCooking

料理は脳を活性化させるそうです。親子でお菓子作りなんていかがですか？

♡くまさんカップケーキ♡

【材料】

ホットケーキミックス	150g
溶かしバター(無塩)	30g
牛乳	100ml
卵	1個
砂糖	30g
ココアパウダー	大さじ2
ブルボンプチ(チョコチップ)	1本
〃(ラングドシャ)	1本
チョコペン(白、黒)	各1本

【作り方】

※バターは湯煎か電子レンジで溶かしておく。

1. 卵、砂糖、ココアパウダーを混ぜる。
2. 1に牛乳を加えて混ぜる。
3. ホットケーキミックス、溶かしバターも入れて混ぜ、型に入れる。
4. 180℃で予熱で熱したオーブンに入れ20分焼く。
5. 一度取り出し、耳をつける部分に少し切れ目を入れて、チョコクッキーを差し込む。
6. もう一度180℃のオーブンで15分ほど焼く。竹串を刺して、生地がつかなければOK!
7. ラングドシャにチョコペンを塗って鼻の部分にくっつけて、鼻と目と口を描いて完成!



自分の可能性にチャレンジ!!

スポーツでアウトメディアしませんか？



はじめるきっかけは人それぞれ。体験会や見学に行ってみましょう。



やってみたい人は、まずは学校に連絡をしてください。