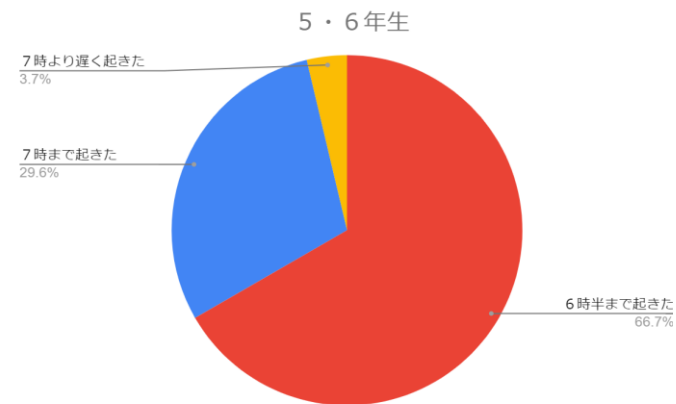
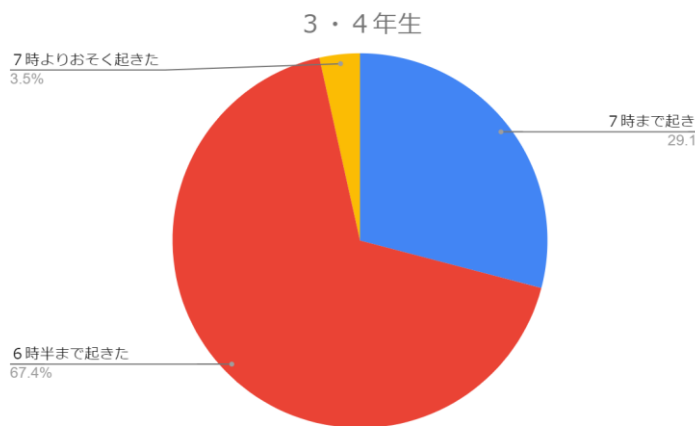
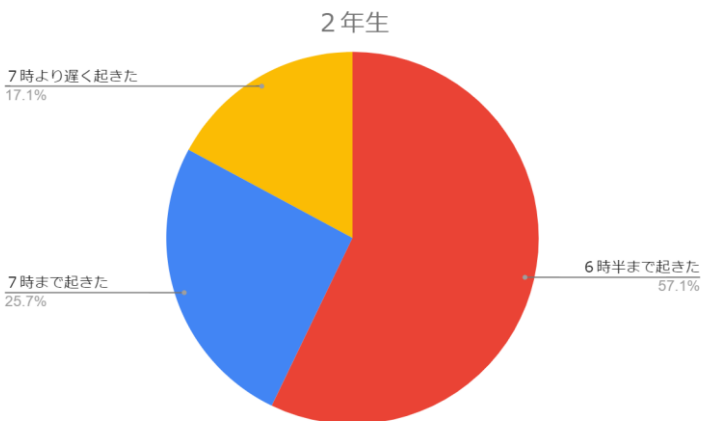


生活リズムアンケート 2年生～6年生(R5. 8月31日実施)結果

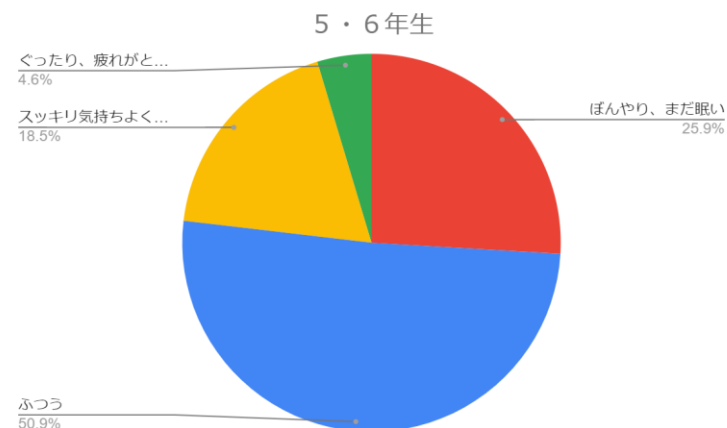
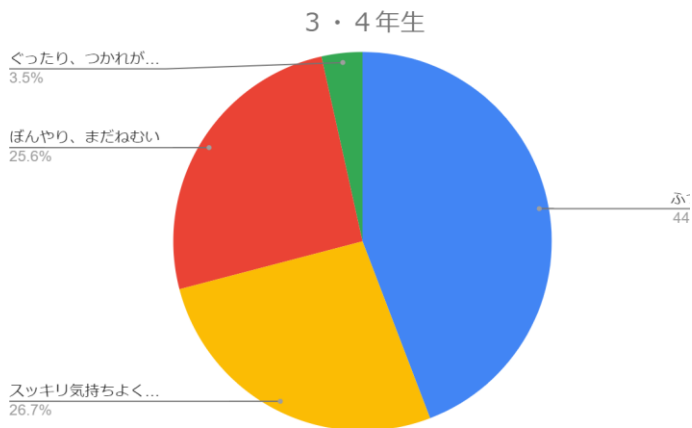
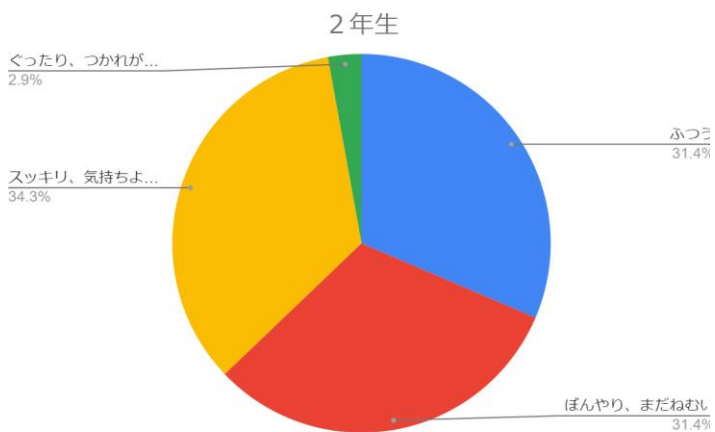
1. 今朝は何時まで起きましたか？

○半数以上の児童が、6：30まで起床することができる。



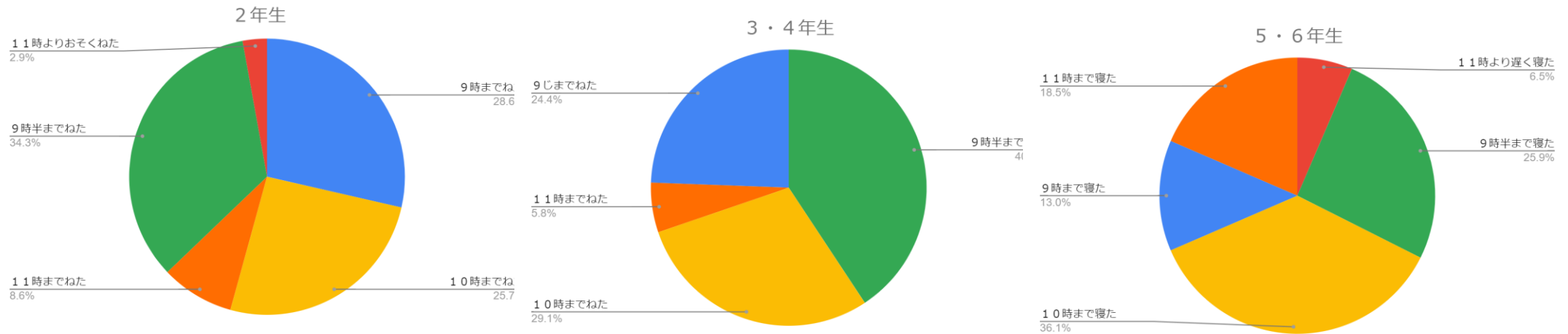
2. 気持ちよく起きることができましたか？

○7割近くの児童が、疲れや眠さを感じずに起床できている。
▲学年が上がるにつれ、疲れや眠さが残る傾向にある。



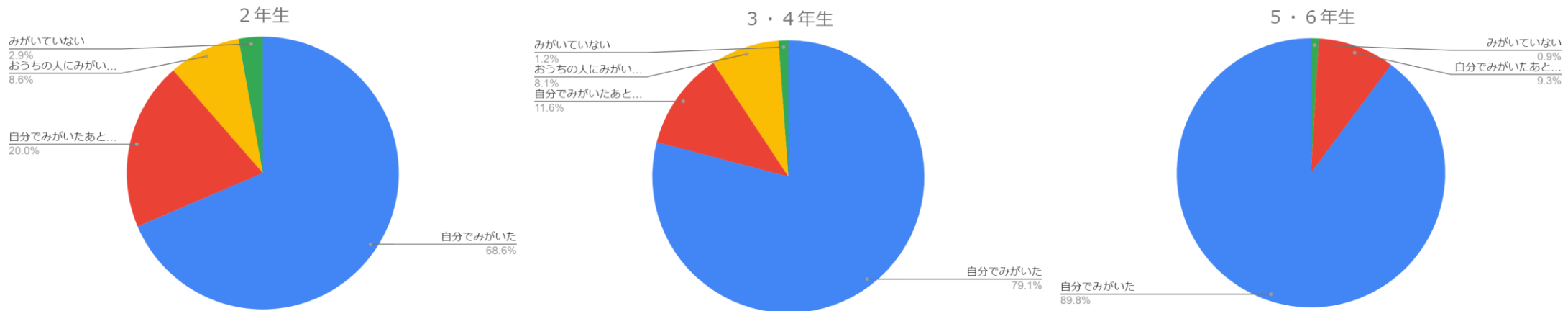
3. 夜は何時まで寝ましたか？

○概ね10時まで就寝できているが、一部就寝時刻の遅い児童があり、起床時の気分に影響を与えていると考えられる。



4. ねるまえの歯みがきはしましたか？

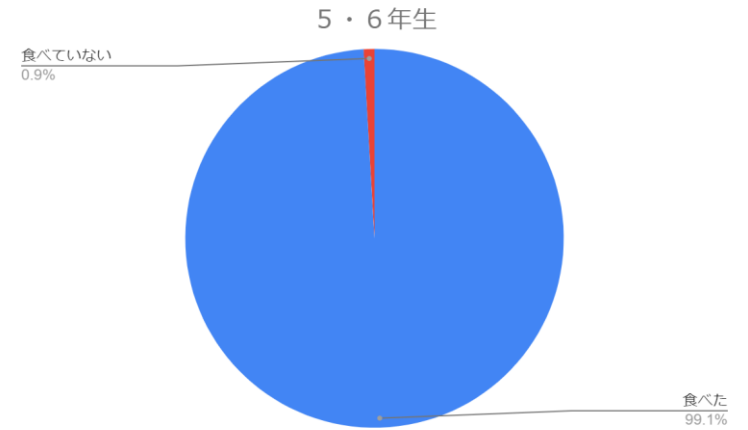
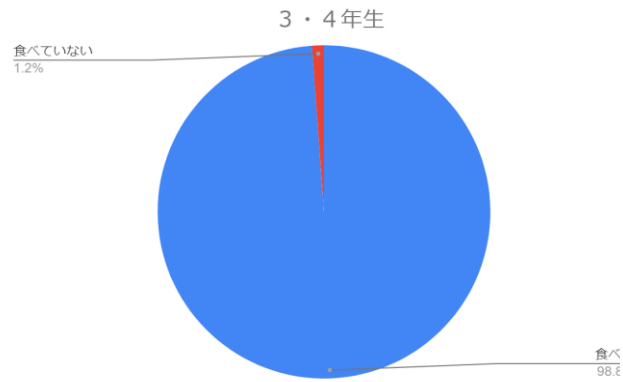
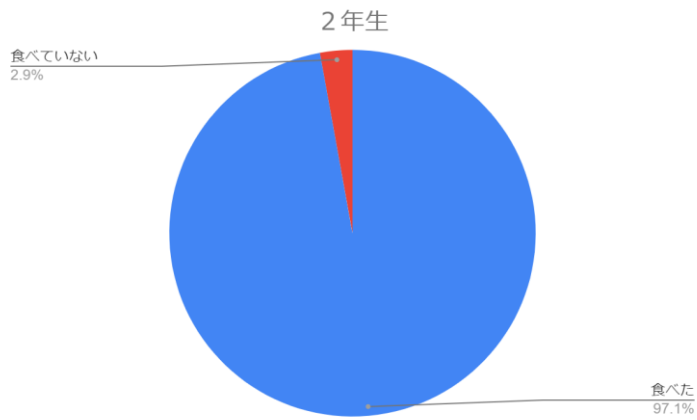
○「歯磨きをしない」と言う児童はほとんどおらず、良好。むし歯の多い児童は、学年に関わらず仕上げ磨きを推奨したい。



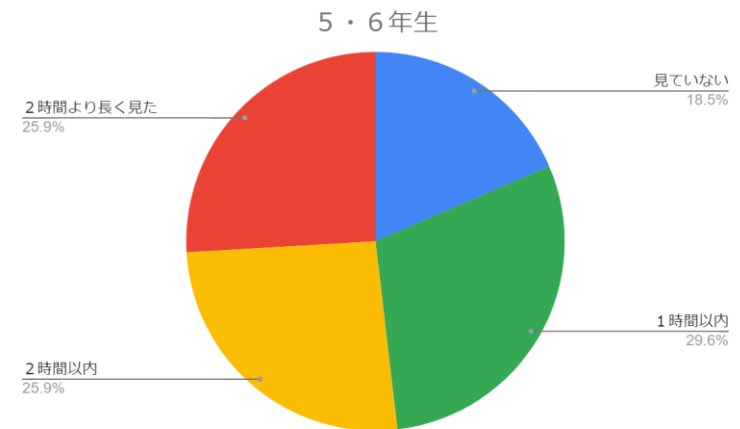
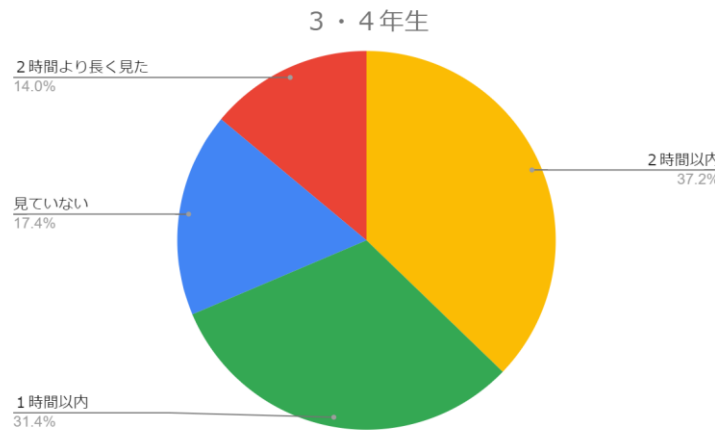
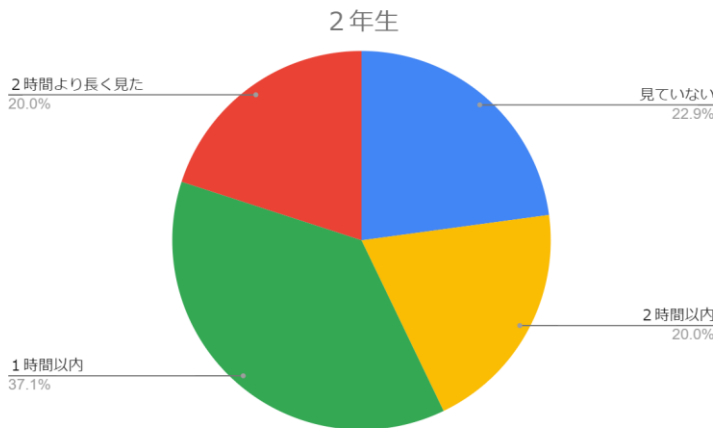
赤：自分でみがいたあとに、仕上げみがきをしてもらった。
 黄：おうちの人にみがいてもらった。

5. 朝ごはんは食べましたか？

○ほとんどの児童が朝食を食べて学校に来ている。
 ▲保健室来室者の朝食欠食が目立つ。

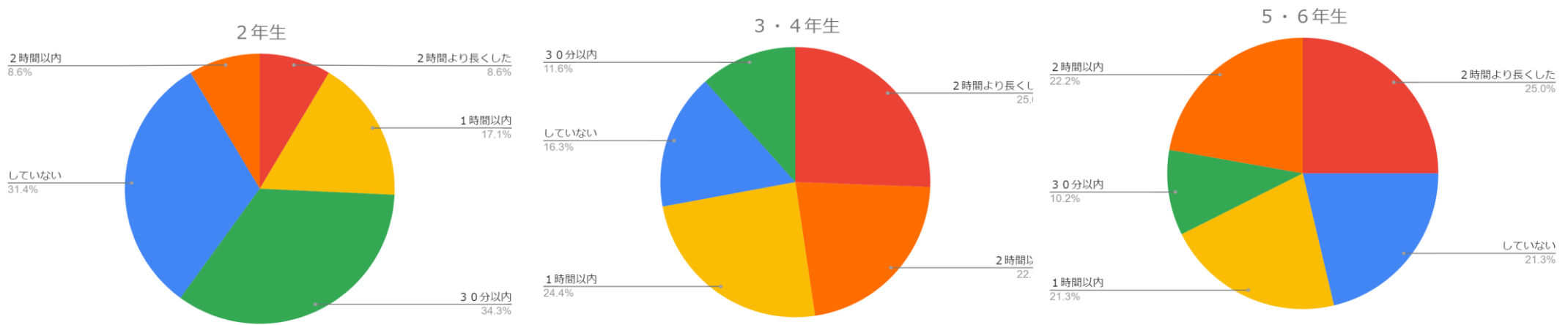


6. テレビはどのくらいの時間見ましたか？



7. ゲームはどのくらいの時間しましたか？

•学年があがるにつれ、ゲームやインターネットの時間が長くなる傾向がみられる。



8. インターネットはどのくらいの時間しましたか？

▲テレビもゲームもインターネットもそれぞれ2時間以上と言う児童が高学年に目立ち、心配である。

