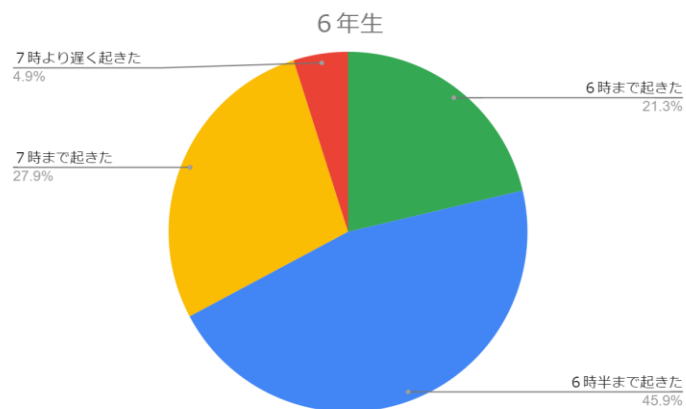
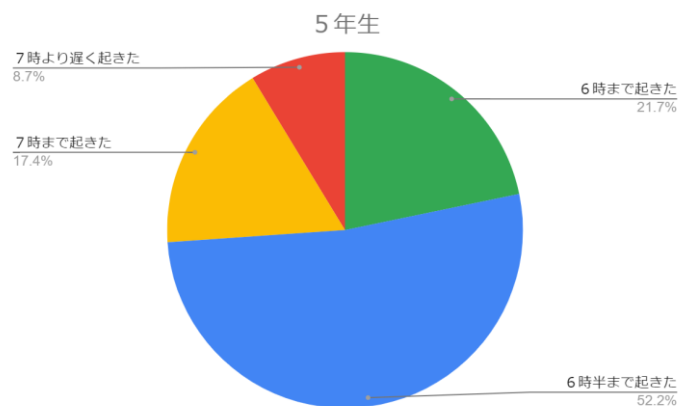
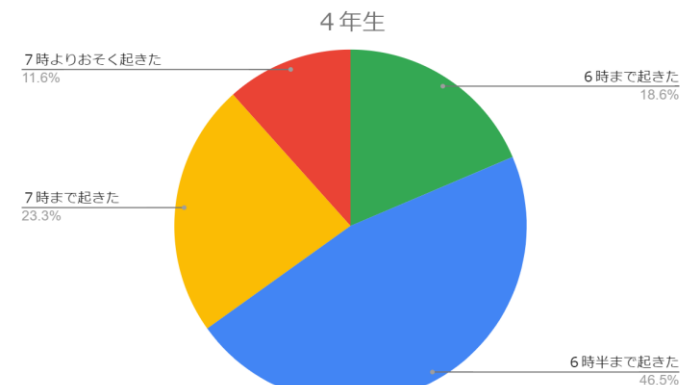
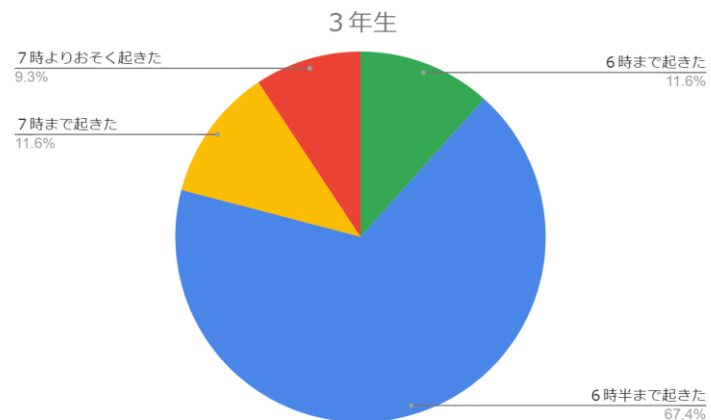
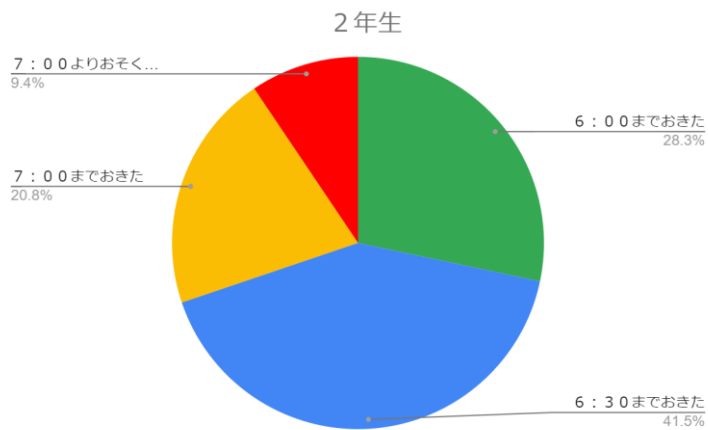


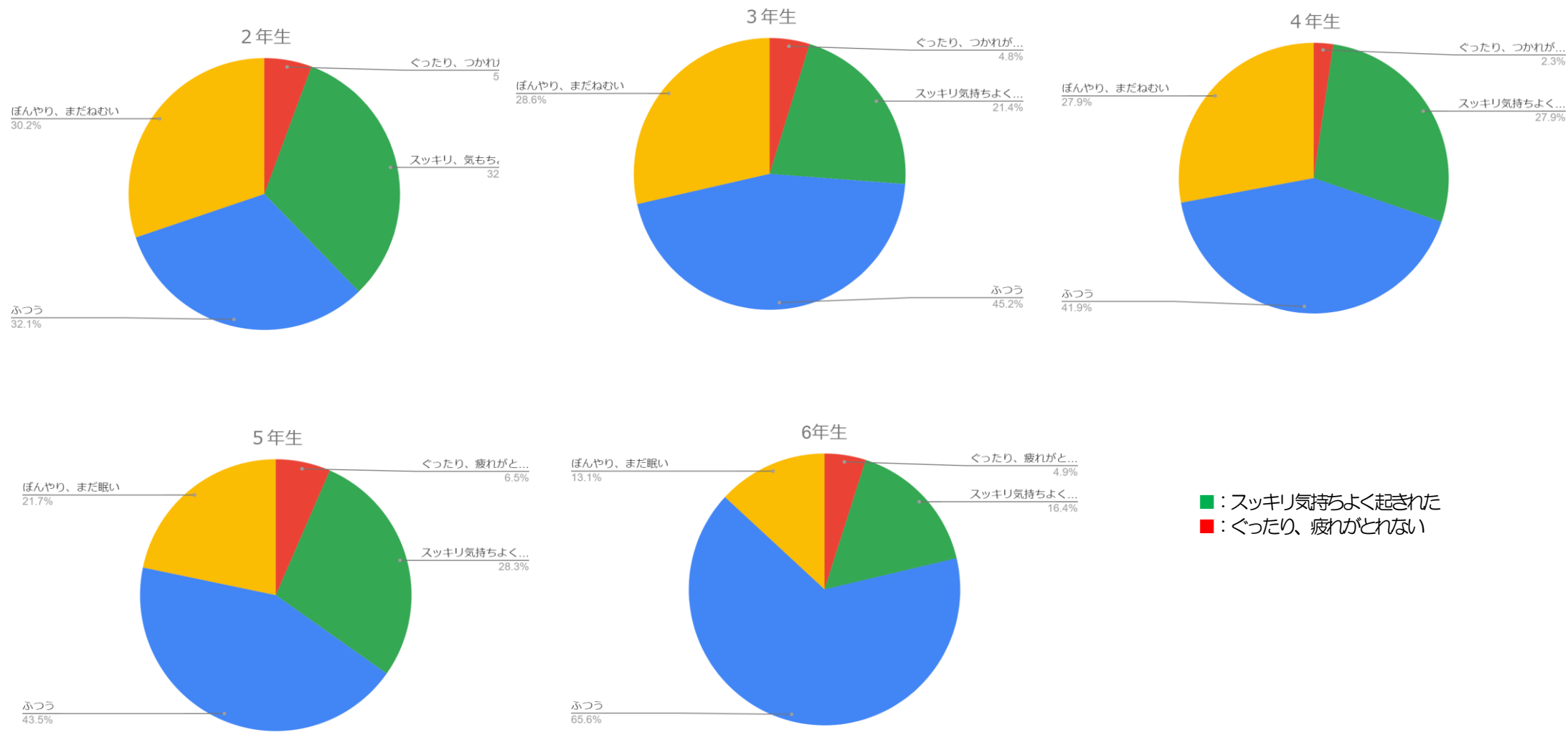
生活リズムアンケート結果 2年生～6年生(R6. 9月実施)結果

1. 今朝は何時まで起きましたか？



○約7割の児童が、6:30まで起床することができている。

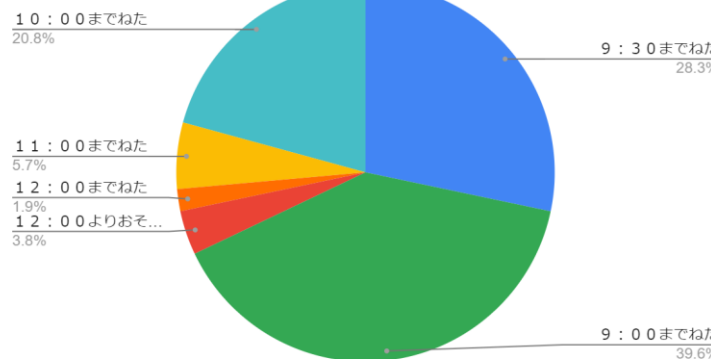
2. 気持ちよく起きることができましたか？



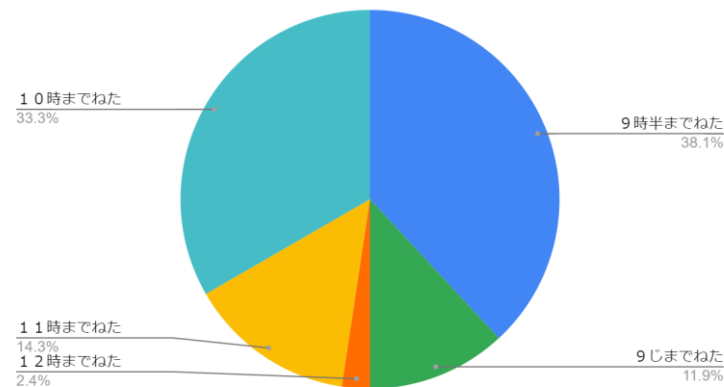
○約7割の児童が、疲れや眠さを感じずに起床できている。
・学年が上がるほど、疲れをのこさず起きることが出来ている児童が多い。
▲就寝時刻が遅い児童は、疲れが残っている様子がみられる。

3. 夜は何時まで寝ましたか？

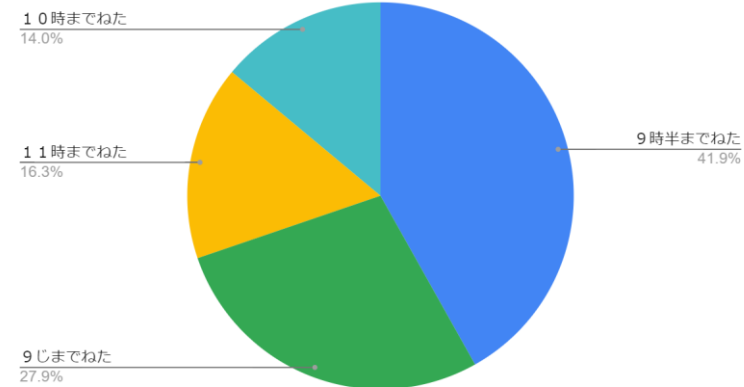
2 年生



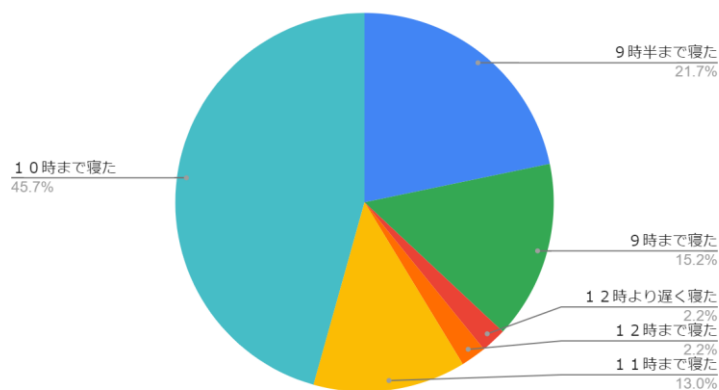
3 年生



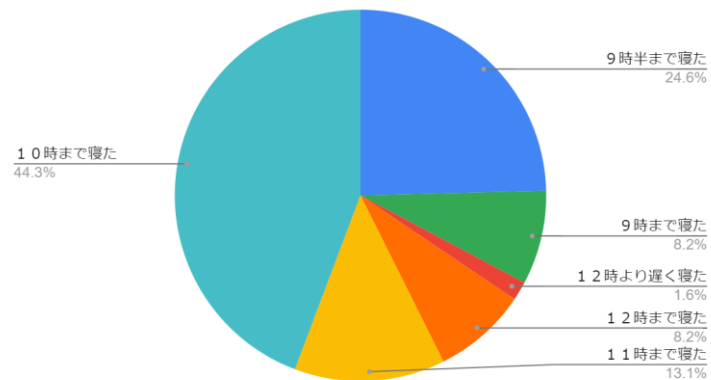
4 年生



5 年生



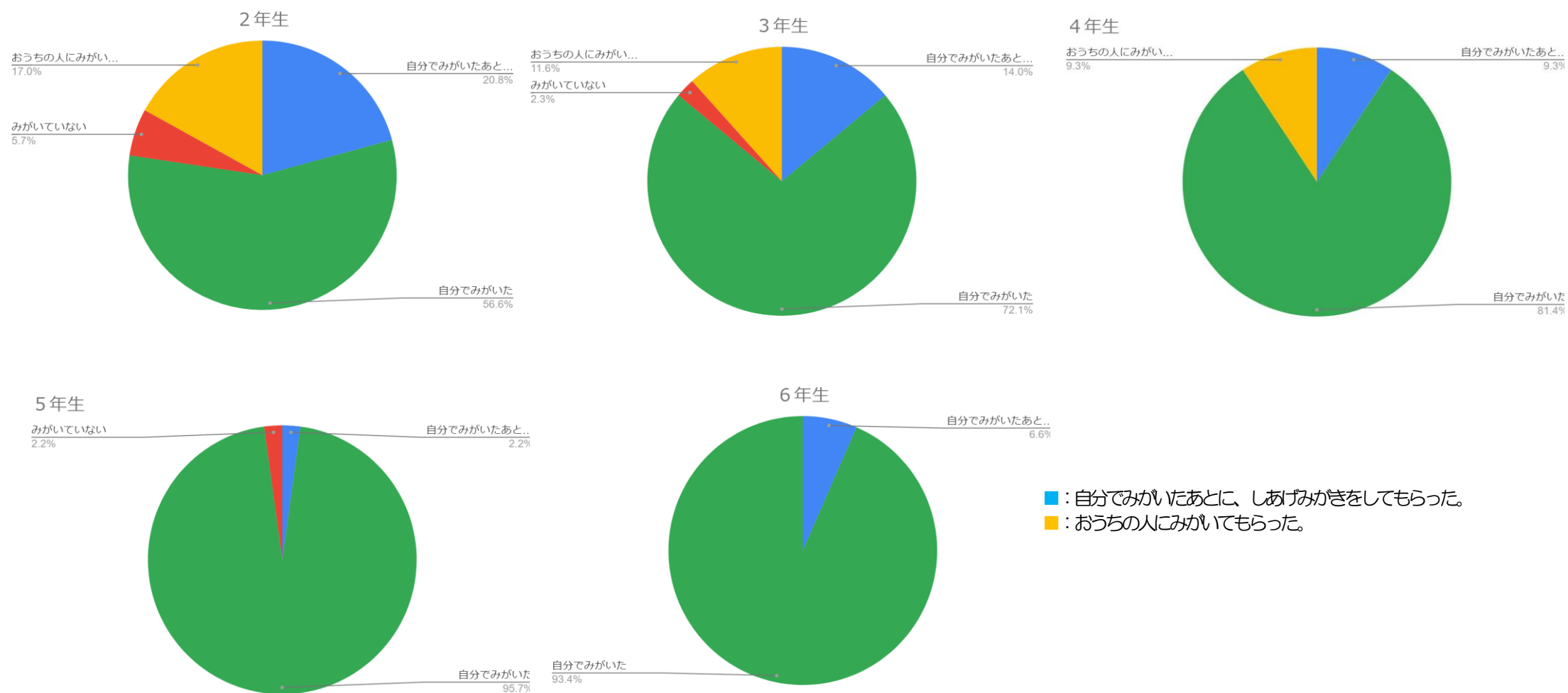
6 年生



○概ね10時まで就寝できているが、一部就寝時刻の遅い児童があり、起床時の気分に影響を与えていると考えられる。

- ・2、3年生は起床時の気分が高学年より良くなく、睡眠不足の可能性はある。

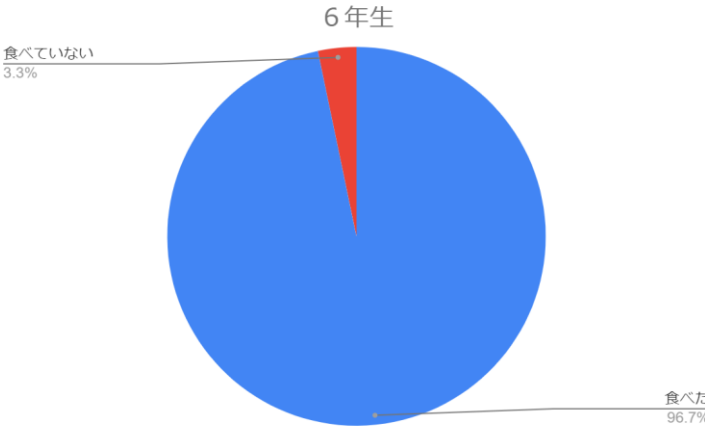
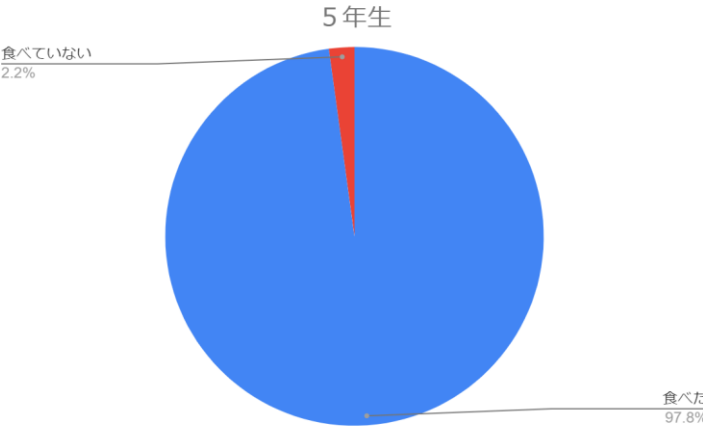
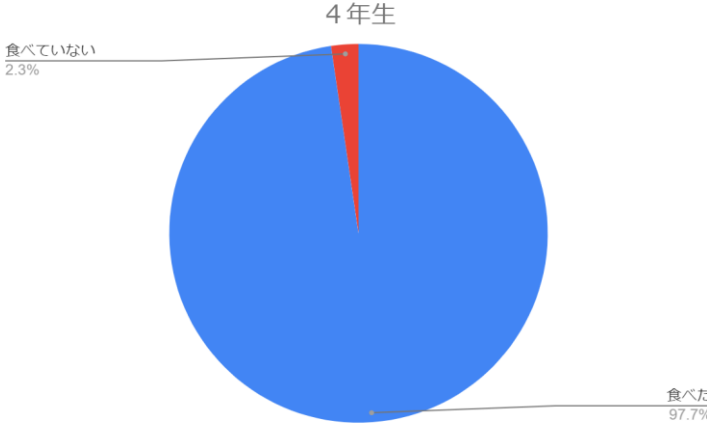
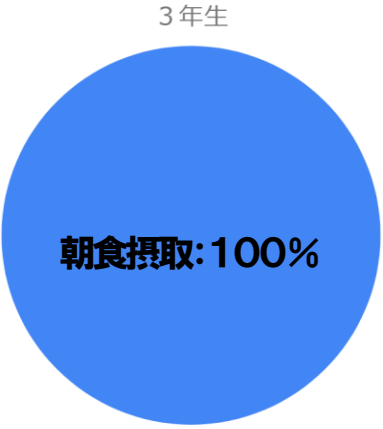
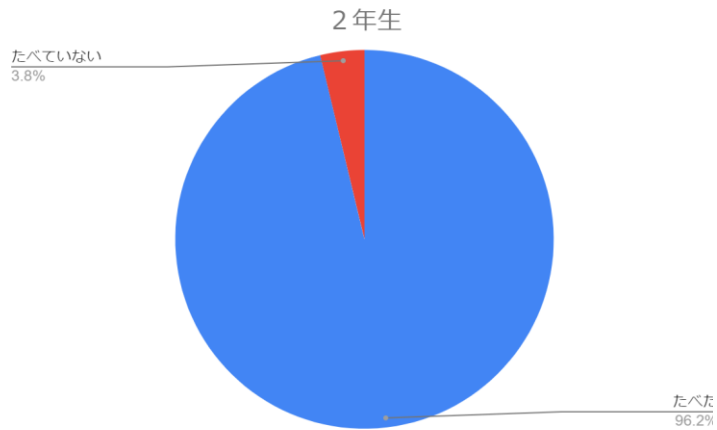
4. 寝る前の歯みがきはしましたか？



○「歯磨きをしない」と言う児童はほとんどおらず、良好。むし歯の多い児童は、学年に関わらず仕上げ磨きを推奨したい。

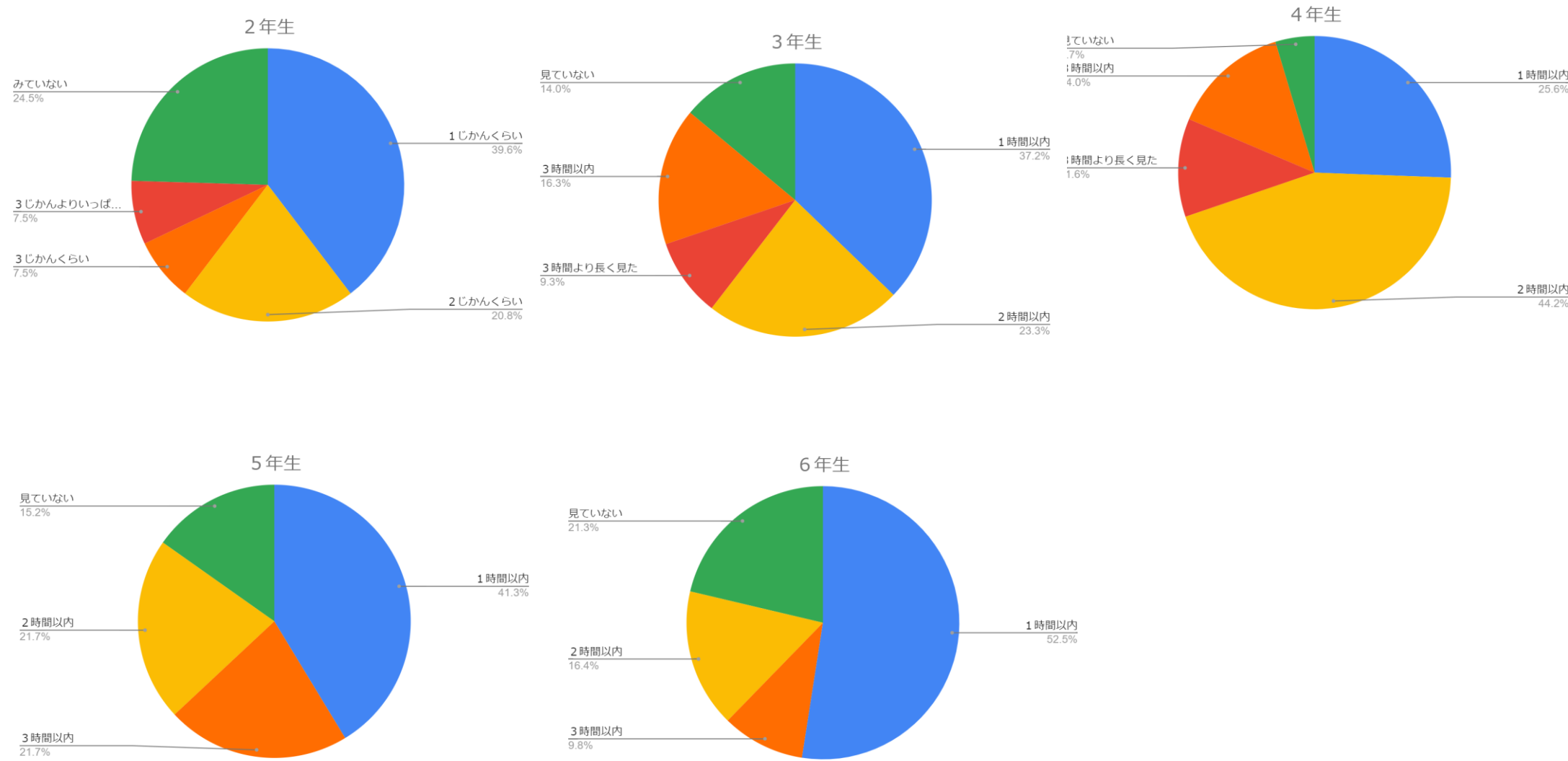
- ・2～4年生に、家の人に磨いてもらうという児童がいる。「最初は自分で磨く」という習慣をつけさせたい。

5. 朝ごはんは食べましたか？

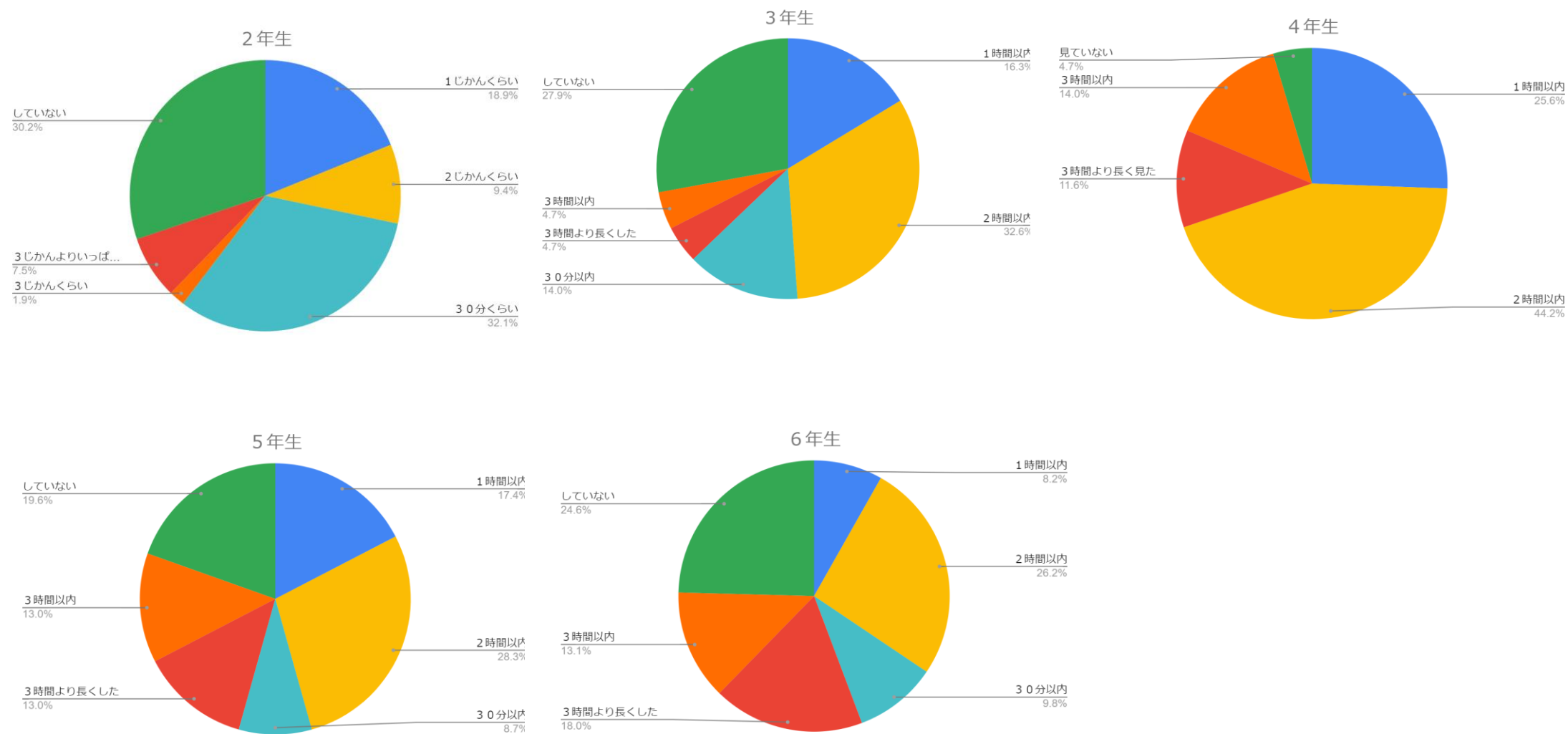


○ほとんどの児童が朝食を食べて学校に
来ている。
▲保健室来室者の朝食欠食が目立つ。

6. テレビはどのくらいの時間見ましたか？



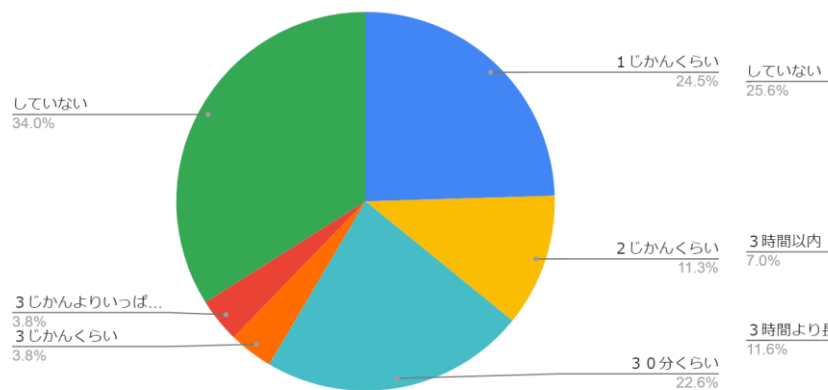
7. ゲームはどのくらいの時間しましたか？



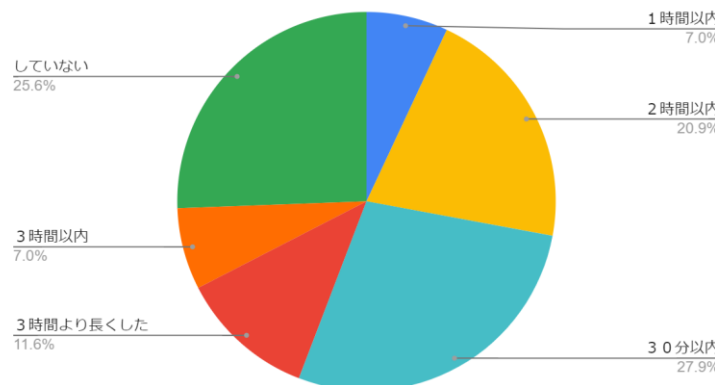
・学年があがるにつれ、テレビの時間が減り、ゲームやインターネットの時間が長くなる傾向がみられる。

8. インターネットはどのくらいの時間しましたか？

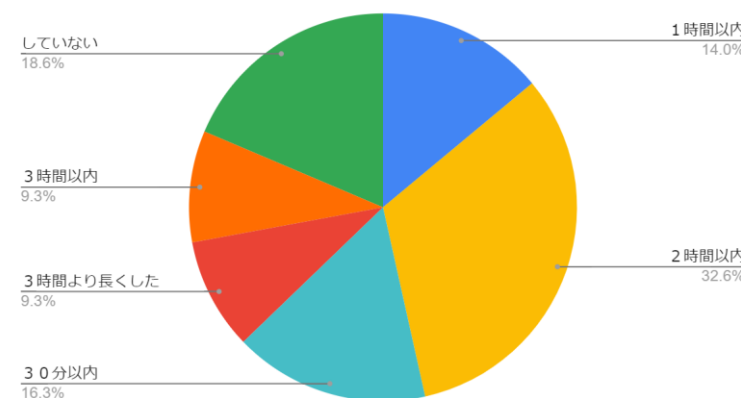
2年生



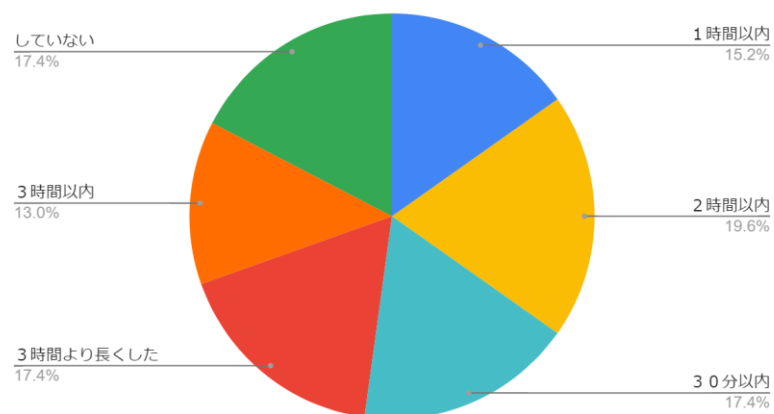
3年生



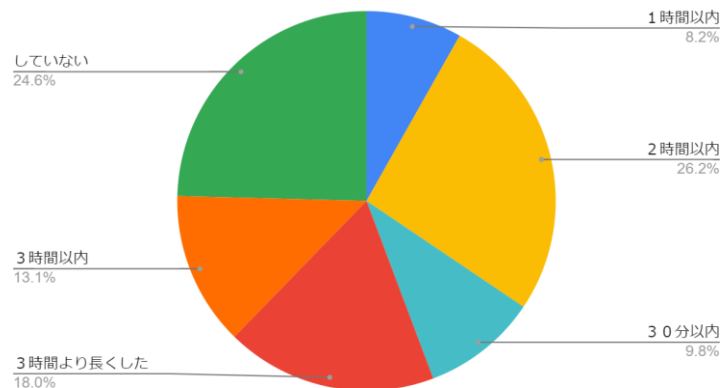
4年生



5年生



6年生



▲ゲームもインターネットもそれぞれ3時間以上と言う児童が高学年に目立ち、心配である。