



# 飛島中学校だより

平成30年  
1月15日発行  
[電話番号]  
96-3009

## 新年あけましておめでとうございます



新年明けましておめでとうございます。本年も皆様にとって良い一年になるようお祈りいたします。学校は1月9日（火）に3学期が始まりました。1日1日を大切にしたい指導を心がけてまいります。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

### 3学期始業式 校長の話「青山学院大学駅伝部橋間選手から学ぶ」



あけましておめでとうございます。今日から3学期が始まりました。今年の正月の一番のニュースは箱根駅伝で山形南高校出身の橋間貴弥（たかや）選手が優勝のテープを切ったことです。これは山形県出身の選手で初めてのことです。橋間選手は、中学時代はバスケットボール部で陸上を始めしたのは山形南高に入ってからです。高校時代の5000mのベストタイムは、14分46秒。県内の高校生として速い記録ですが、青山学院にスポーツ推薦で入る選手と比べると30秒は遅い記録です。そこで勉強をがんばり学力で推薦入学を勝ち取り、青山学院に入学しましたが、同期の1年生の中では入学時は10番目の記録でした。1年目は、練習にもついていけない状況だったそうです。しかし、体幹トレーニングを中心に体作りから始め、3年目にして関東学生対校選手権1万mのメンバー入りを果たしました。そして5000mで14分9秒52、1万mで29分8秒85と自己ベストも大幅に更新し、今年見事箱根駅伝のメンバーに入りアンカーを務めました。

彼が通った山形南高校は県内指折りの進学校です。当然家庭学習の時間も半端ではなく、宿題をするだけでも1日4時間くらいはかかる学校です。橋間選手は青山学院に入って箱根駅伝を走りたいとの一心で部活も勉強もがんばって自分の夢をかなえたのですから、まさに文武両道のお手本のような選手です。おそらく山形県内の先生方の多くが、自分の学校の生徒も、橋間選手のような文武両道の生徒に育ててほしいと思っているに違いありません。

今年は、新君にとっても、橋間選手が志したことと同じ場面に遭遇する年です。まず6月の地区中学総体で2位に入って県大会に出場すること。そのためには新人戦で勝てなかった相手を打ち負かすための努力を継続しなければなりません。新君が県大会に行きたいと思っているのと同じように相手も思っています。きっと、吹雪の中でも走っています。1日の練習で走る距離は10km以上だと思いますし、腹筋や腕立て伏せは毎日100回くらいはこなしていると思います。最低それくらいのことを継続してできなければ、中距離種目で県大会に行くことはできません。また、高校入学にむけた受験勉強も本格的にしなければならない年です。これもやはり相手との競争ですから、止まっているわけにはいきません。自分が勉強しないということは、相手にお先にどうぞとコースを空けて順位を譲ることで、また、なにより勉強をしないで楽をしたいという気持ちを押しさえ込むということは、酸欠の中我慢して自分を追い込む中距離選手にとって最も必要な力です。

新君なら800mのレースは2分30秒歯を食いしばれば終わるでしょうが、今年迎える部活と勉強の両立は長丁場です。がむしゃらに全速力でがんばることよりも、勝つための計画を立てて、その計画を確実にこなすことが大切です。自分の希望の実現のための計画を立てこつこつ取り組み、橋間選手のように笑顔でゴールテープを切ることができるようにがんばってください。

# 今年の抱負

2年 澁谷 新

新年を迎えいよいよ受験生という立場を実感してきました。今年こそは部活と勉強、この2つに全力で取り組んでいきたいと思います。部活動では5月の県通信陸上競技大会、光ヶ丘陸上競技大会、6月の地区総体、酒田市で行われる大会はこの3つだけになり、もう半年くらいで部活を引退することとなりました。しかし地区大会で終わらず県大会まで行きたいので、先生方の言うことをよく聞いて少しでも長くフィールドに立てたらいいなと思っています。また、大会前のけがには十分注意したいと思います。

勉強面では受験シーズンに入ったのでアウトメディアを実行し、1日4、5時間の勉強時間を確保したいです。自分の志望校をめざすには、テストの得点だけでなく成績も大切になってきます。今頃は英語と数学を特に頑張らなくてはいけないと思っています。2学期の成績よりも少しでもよくなるようにします。

英検も受けたいと思っているので、休み中は英語を中心に勉強してきました。「単語は20回から30回書く、それでも覚えられないならもっと書く」というと英語の発音をしっかりふざけないで言うこと。」この言葉は1年生のころから太田先生に言われてきました。この言葉を常に意識して頑張っていきたいです。生活面では、早寝早起きに気をつけ、メディアにふれる時間を減らしペンを持つ時間を増やしていきたいと思います。

入学当時に先生から受験は始まっていると言われましたが、もう最終段階まで来ていると思います。これからの1つ1つの行動や学習について真剣に取り組んでいきたいと思っています。



新春書き初め会  
今年の題目は  
「夢を信じる」



日	曜	こと	が	ら	
1	月	元旦			
2	火				
3	水				
4	木				
5	金				
6	土				
7	日				
8	月	成人の日			
9	火	3学期始業式 職員会議			
10	水				
11	木				
12	金	発育測定			
13	土				
14	日				
15	月				
16	火				
17	水				避難訓練
18	木				
19	金				
20	土				
21	日				
22	月	学校研究全体会			
23	火				
24	水				
25	木	全校集会			
26	金				
27	土				
28	日				
29	月	職員会議			
30	火				
31	水	読み聞かせ			